



**PROTOCOLLO PER LA PREVENZIONE E GESTIONE
COVID-19 PRESSO GLI IMPIANTI SPORTIVI DI
VISOGLIANO E AURISINA**

ASD Sistiana Sesljan
Complesso sportivo di Visogliano
34011 Duino-Aurisina TS
www.asdsistiana.it

Sommario

1. Premesse.....	2
2. Finalità del protocollo e destinatari.....	2
3. Caratteristiche del Covid-19	2
4. Le persone.....	3
4.1 Premessa generale	3
4.2 Il Referente antiCovid-19	3
4.2 Il tecnico sportivo responsabile - Direttore Sportivo.....	3
4.3 Il medico.....	4
4.4 L'allenatore - compiti antiCovid-19	4
4.4 Gli operatori addetti alle pulizie e disinfezione.....	4
4.5 Tutti quanti	5
4.6 Pubblico.....	6
5. Obblighi, condotte generali e pratiche igieniche.....	6
6. Riepilogo adempimenti per l'ingresso al campo sportivo.....	8
7. Utilizzo spazi e parti dell'impianto.....	8
7.1 Segreteria e uffici.....	9
7.2 Spogliatoi	9
7.3 infermeria.....	9
7.3 Magazzini.....	9
7.4 Chiosco.....	9
7.2 Gradinate e spalti.....	9
8. Gestione soggetti sintomatici presso la sede.....	10
9. Ripresa dell'attività dopo malattia o stretto contatto con positivi	11
9.1 Soggetti ex-sintomatici:.....	11
9.2 Soggetti sottoposti a tampone :.....	11
10. Disposizioni specifiche per gli allenamenti	11
10.1 Regole generali:	11
10.2 Regole di comportamento prima, durante e dopo l'allenamento	12
10.3 Inizio, pausa e fine attività.....	13
11. Conservazione della documentazione	13
VADEMECUM RIASSUNTIVO DELLE "COSE DA FARE"	14
AUTOCERTIFICAZIONE (Tipo A)	15
AUTOCERTIFICAZIONE (Tipo B)	16

1. Premesse

Per lo svolgimento delle attività sportive limitando quanto possibile il contagio da Covid-19 è stato redatto il presente protocollo sulla scorta delle linee guida “Modalità di svolgimento degli allenamenti degli sport di squadra” contenute nel Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 Maggio 2020, unitamente al DPCM 7/8/20, all'ordinanza 22 del 31/7/20 della regione FVG e il documento della conferenza stato regioni del 25/6/20.

L'aggiornamento del quadro normativo e l'eventuale evoluzione della situazione epidemiologica potrebbero richiedere una sua modifica e la necessità di diversi adempimenti da parte dei soggetti coinvolti.

2. Finalità del protocollo e destinatari

Il presente Protocollo fornisce le indicazioni tecnico-organizzative e sanitarie per lo svolgimento in sicurezza degli allenamenti e delle partite. E' anche fonte di informazione/formazione al fine di ridurre per quanto possibile il rischio di contagio e trasmissione del virus Covid-19 compatibilmente con lo svolgimento delle attività specifiche.

Si precisa che ai fini del presente documento sono definiti allenamenti e partite le attività pratiche destinate esclusivamente agli atleti regolarmente tesserati.

I destinatari ai quali questo Protocollo si rivolge sono tutti gli Sportivi (atleti, allenatori, istruttori, dirigenti, medici e altri collaboratori), genitori o tutori legali degli atleti minori, accompagnatori di atleti disabili e pubblico che assiste.

3. Caratteristiche del Covid-19

Il Covid-19 è un virus respiratorio caratterizzato da una elevata contagiosità che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro espulse dalle persone infette tramite: la saliva, tossendo, starnutendo o anche solo parlando; contatti diretti personali; le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate bocca, naso o occhi. Il virus è caratterizzato da una elevata contagiosità. In rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale. Le goccioline di saliva, riescono a percorrere uno spazio non superiore al metro, prima di cadere a terra; questa è la ragione per cui un distanziamento di un metro è considerato sufficiente a prevenire la trasmissione. Occorre però considerare l'incidenza di fattori ambientali. Lo spostamento d'aria causato dall'atleta e/o il posizionamento in scia, possono facilitare la contaminazione da goccioline anche a distanze maggiori rispetto alla misura canonica di distanziamento sociale. In queste circostanze, più elevato è il vento, maggiore sarà il distanziamento richiesto per garantire le condizioni di sicurezza.

I sintomi più comuni del Covid-19 sono febbre, tosse, difficoltà respiratorie, rinorrea (naso che cola); cefalea (mal di testa); tosse; faringite (gola infiammata); febbre; sensazione generale di malessere. Di comune riscontro è la presenza di anosmia (diminuzione/perdita dell'olfatto) e ageusia (diminuzione/perdita del gusto), che sembrano caratterizzare molti quadri clinici.

Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie preesistenti. Le patologie preesistenti più frequenti nei soggetti deceduti sono malattie cardiovascolari, ipertensione arteriosa, diabete mellito di tipo 2 e malattie respiratorie croniche, quali la broncopneumopatia cronica ostruttiva.

Allo stato, l'unico esame in grado di determinare la presenza di un'infezione attiva è il tampone rinofaringeo.

4. Le persone

4.1 Premessa generale

Per quanto possibile si dovranno ridurre i contatti fisici interpersonali al fine di contenere al minimo la potenziale possibilità di trasmissione del virus.

4.2 Il Referente antiCovid-19

La società ha incaricato il Presidente quale referente per l'attuazione del presente protocollo delle misure di prevenzione da contagio di Covid-19, per qualsiasi problema relativo alle misure anticontagio tutti gli operatori sportivi dovranno rivolgersi a lui e in particolare è responsabile delle seguenti attività:

- effettuazione, direttamente o indirettamente, di un'adeguata formazione in relazione al rischio Covid-19
- predisposizione del protocollo antiCovid-19
- verifica della predisposizione del materiale informativo;
- messa a disposizione di termometri a infrarossi degli operatori sportivi
- inoltre si prodigherà affinché gli operatori sportivi e i volontari delle pulizie operino nel rispetto del presente protocollo

4.2 Il tecnico sportivo responsabile - Direttore Sportivo

La direzione delle attività sportive (siano esse allenamenti, partite o altri adempimenti relativi necessari) sono affidati al Tecnico Responsabile del Settore Giovanile e al Direttore Sportivo della Prima Squadra.

I due tecnici/direttori per consentire lo svolgimento delle attività in sicurezza dovranno impiegare un numero di tecnici tale da garantire la costante verifica del rispetto di quanto previsto, tenuto conto anche delle attività collaterali (es. accoglienza degli atleti, verifica delle presenze...) e dovranno organizzare l'attività sportiva al fine di agevolare la corretta fruizione degli spazi e il controllo degli stessi, ovvero dovranno ridurre le attività al fine di consentire le attività in sicurezza.

Il Tecnico Sportivo Responsabile/Direttore Sportivo

- acquisisce e conserva le autocertificazioni e i registri delle presenze e febbre
- collabora con il referente in relazione alla predisposizione delle misure di tutela e alla formazione degli addetti sportivi
- organizza e coordina l'attività sportiva al fine di limitare il rischio di contagio

4.3 Il medico

La società non ha incaricato un Medico Sociale e quindi ha incaricato il Referente per il controllo dell'applicazione del protocollo. Il medesimo collaborerà con l'azienda sanitaria di riferimento.

4.4 L'allenatore - compiti antiCovid-19

Gli allenatori, o in caso di loro assenza i sostituiti, opportunamente formati, hanno il compito di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel presente protocollo finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da Covid-19 durante l'attività della loro squadra (atleti, tecnici di staff, accompagnatori). In particolare, a titolo esemplificato e non esaustivo, l'operatore ha le seguenti competenze:

- effettua o fa effettuare la misurazione della temperatura all'ingresso;
- raccoglie le autocertificazioni, la prima e quelle eventuali dopo rientro malattia
- verifica del corretto utilizzo dei DPI (mascherina);
- verifica l'utilizzo degli spogliatoi, nel pieno rispetto delle indicazioni del protocollo;
- compila il registro delle presenze degli utenti e operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) e al temperatura misurata;
- verifica del corretto svolgimento dell'attività di allenamento;
- attuazione delle procedure relative alla gestione dell'atleta sintomatico.
- verifica aerazione e/o apertura finestre spogliatoi e luoghi chiusi

4.4 Gli operatori addetti alle pulizie e disinfezione

Dopo ogni utilizzo (allenamento e/o partita) i volontari addetti alla pulizia dell'impianto e spogliatoi provvedono alla pulizia e sanificazione degli ambienti e delle superfici toccate

frequentemente con sostanze igienizzanti quali ipoclorito di sodio al 0,1% o alcol etilico al 70/75%.

Ai medesimi sarà consegnato un registro in cui dovranno riportare l'esecuzione dell'attività di pulizia e disinfezione.

4.5 Tutti quanti

Gli atleti, accompagnatori, dirigenti che svolgono attività sportiva o di supporto presso l'impianto dovranno essere a conoscenza delle norme comportamentali anticontagio, se non lo sono dovranno essere formati..

A tutti gli sarà fornita un'apposita nota informativa contenente le indicazioni essenziali. In particolare, l'informativa riguarderà:

- l'obbligo di rimanere presso il proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratoria, etc.) mettendone al corrente il proprio Medico di medicina, l'operatore sportivo anticontagio (allenatore) e via mail la società a info@asdsistiana.it
- l'obbligo di comunicare , come sopra, eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo presso il proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;
- l'obbligo di avvisare tempestivamente l'operatore sportivo anticontagio (allenatore) all'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'attività sportiva, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
- l'adozione delle misure cautelative per accedere al sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione:
 - mantenere la distanza di sicurezza;
 - rispettare il divieto di assembramento;
 - osservare le regole di igiene delle mani;
 - utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) laddove previsti.

Qualora sulla base dell'autocertificazione (tipo A) sia attestata la presenza di pregressa infezione da Covid-19, gli Sportivi dovranno provvedere ad una nuova visita per il rilascio della certificazione d'idoneità sportiva, nel rigoroso rispetto dei protocolli di legge, anche se in possesso di un certificato in corso di validità. In assenza di idoneo certificato o qualora lo stesso non sia in corso di validità e non sia stato opportunamente rinnovato non è consentito prendere parte agli allenamenti.

Nel caso in cui, al di fuori dell'impianto, si manifestino sintomi riconducibili al Covid-19 la persona non deve presentarsi presso l'impianto sportivo, avvisare il proprio medico di base, e solamente almeno dopo essersi fatta visitare e almeno dopo tre giorni che siano scomparsi i sintomi potrà riprendere l'attività presso l'impianto. prima di riprendere dovrà sottoscrivere una nuova autocertificazione (tipo B) di buono stato di salute.

4.6 Pubblico

Altri soggetti potranno entrare nell'impianto al fine di assistere all'attività sportiva nel rispetto del distanziamento interpersonale, sia frontalmente che lateralmente, di almeno un metro con obbligo di misurazione della temperatura all'accesso e utilizzo della mascherina a protezione delle vie respiratorie;

5. Obblighi, condotte generali e pratiche igieniche

1. A tutte le persone coinvolte nel giorno gara allo Stadio/Impianto Sportivo devono essere forniti chiarimenti in merito alle misure igieniche di base da adottarsi sulla base delle linee guida degli esperti medici (disinfettante per le mani, igiene per tosse e starnuti, distanza di sicurezza, ecc.).

3. Al Gruppo/Squadra e al Personale extra Gruppo/Squadra vanno date informazioni sulla definizione dei "sintomi del contagio".

I tesserati devono dichiarare di non essere stati affetti da Covid-19. I tesserati che sono stati affetti da Covid-19 devono presentare la documentazione della ASL di appartenenza di guarigione e di autorizzazione a interrompere l'isolamento fiduciario. E' vietato l'accesso ai soggetti in quarantena. La temperatura corporea sarà misurata ad ogni accesso; alle persone con una temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non sarà consentito e saranno invitati a consultare il proprio medico. Gli utenti dovranno rispettare le Misure igienico-sanitarie e comportamentali indicate nella normativa citata in Premessa.

Prima della ripresa dell'attività sportiva gli atleti Tecnici, Insegnanti, Allenatori, Operatori e gli accompagnatori dovranno sottoscrivere un'autodichiarazione attestante l'assenza di infezione da Covid-19 e di rischi di contagio: sottoscrivendo la predetta autocertificazione, inoltre, gli operatori sportivi dichiarano di aver letto, compreso e accettato incondizionatamente il presente Protocollo. Per gli atleti minorenni l'autodichiarazione dovrà essere compilata e firmata dal genitore/tutore legale dell'atleta. Ogni operatore sportivo dovrà impegnarsi a comunicare tempestivamente al referente la sussistenza di motivi sanitari individuali che determinano la condizione di sospensione delle attività di allenamento o di assistenza (via mail a info@asdsistiana.ir o telefonicamente).

I Tecnici, Allenatori, dirigenti e accompagnatori degli atleti hanno il compito di rispettare un comportamento idoneo a minimizzare il rischio di contagio con il rispetto rigoroso delle norme di comportamento e distanziamento previste dalla normativa vigente e dal presente protocollo.

La temperatura corporea dovrà essere misurata a tutti a ogni accesso; alle persone con una temperatura uguale o superiore a 37,5°C l'accesso non sarà consentito e dovranno consultare il proprio medico. È stato istituito un registro delle misurazioni della temperatura e presenza nel rispetto delle norme per la privacy;

Atleti, allenatori, addetti accederanno agli impianti per quanto possibile già cambiati ovvero per l'utilizzo degli spogliatoi dovrà essere seguite le indicazioni di cui al punto 7.2

Gli indumenti non utilizzati per l'allenamento andranno riposti in una sacca personale da riporre possibilmente in un proprio mezzo o comunque distanziata rispetto ad altre.

All'interno degli Impianti è obbligatorio tenere le seguenti condotte e buone pratiche igieniche:

- lavarsi frequentemente le mani anche tramite gli appositi gel disinfettanti opportunamente dislocati;
- mantenere una distanza interpersonale di almeno 1 metro e di almeno 2 metri durante l'attività fisica e negli spogliatoi;
- mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'atto motorio, al carico metabolico e alle altre misure di mitigazione disponibili;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire o tossire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e una volta rientrato a casa lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati). Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:
- verrà messo a disposizione un sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine);
- È vietato lo scambio di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.) tra operatori sportivi e personale comunque presente negli Impianti

6. Riepilogo adempimenti per l'ingresso al campo sportivo

Controllo della temperatura: ad ogni ingresso sarà rilevata la temperatura corporea e non sarà consentito l'accesso a coloro che presentino una temperatura superiore ai 37,5°.

Autodichiarazione: gli atleti, allenatori, accompagnatori, dirigenti, e addetti sportivi in generale dovranno sottoscrivere al primo ingresso un'autocertificazione (tipo A) con cui affermano l'assenza delle condizioni che, a norma di legge, comportano l'obbligo tassativo di rimanere al proprio domicilio (in particolare, la sottoposizione alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario), l'impegno all'osservazione delle misure igieniche sanitarie e di distanziamento anti Covid-19 e a comunicare qualsiasi variazione delle proprie condizioni di salute in relazione ai sintomi riconducibili al Covid-19. Gli operatori, atleti e i genitori per i minori si impegnano con la medesima dichiarazione a avvertire tempestivamente, senza presentarsi al campo sportivo, la variazione di qualsiasi situazione inerente alla procedura anticontagio.

Distanziamento Ad ogni ingresso sarà fatto obbligo di mantenere la distanza minima interpersonale di un metro e due metri negli spogliatoi; sono espressamente vietati assembramenti in entrata e in uscita dall'impianto; devono essere rispettate le code, sempre mantenendo la distanza minima interpersonale, e le indicazioni del personale preposto.

Mascherine : Ad ogni ingresso all'impianto sarà fatto obbligo di utilizzare mascherine nei luoghi al chiuso e all'aperto in tutte le occasioni in cui non sia possibile garantire il distanziamento di un metro

7. Utilizzo spazi e parti dell'impianto

Presso gli spazi ad uso promiscuo sarà presente gel igienizzante per le mani. Tutti gli spazi chiusi dovranno essere ventilati costantemente durante l'utilizzo aprendo porte e finestre o accendendo impianti di ventilazione quando presenti.

Va ridotta al minimo la durata della permanenza negli spogliatoi e nei luoghi di lavoro all'interno dello Stadio/Impianto Sportivo prima e dopo la gara.

6. Se possibile, il disinfettante per le mani va posizionato all'ingresso o all'interno di ogni stanza.

8. Le porte, quando e ove possibile, devono rimanere aperte e, ove possibile, si deve evitare il contatto con le maniglie.

7.1 Segreteria e uffici

L'ingresso alla segreteria e uffici è consentito solo con mascherina e in un numero massimo di due persone per volta (oltre agli addetti) che dovranno mantenere la distanza di almeno un metro.

L'acquisizione della documentazione per il tesseramento dovrà avvenire preferibilmente per via telematica, l'utilizzo del formato cartaceo e lo scambio di documenti deve essere limitata al minimo.

7.2 Spogliatoi

L'accesso agli spogliatoi è consentito in piccoli gruppi in numero di persone definito dall'operatore sportivo anticontagio (allenatore) in relazione al mantenimento di adeguato distanziamento fra le persone e numero di docce utilizzabili in sicurezza.

Dopo ogni utilizzo gli spogliatoi verranno igienizzati.

7.3 infermeria

L'accesso all'infermeria (massaggi) è consentito solo con mascherina e in un numero massimo di una persona per volta (oltre al fisioterapista). Dopo ogni utilizzo lettino e superfici di contatto verranno igienizzati.

7.3 Magazzini

L'ingresso ai magazzini della società è consentito solo ai tecnici ed ai dirigenti nel numero di uno alla volta o comunque adeguatamente distanziati. I medesimi dovranno indossare la mascherina

7.4 Chiosco

L'ingresso al chiosco della società è consentito al fine dell'acquisto di cibi o bevande che verranno servite in bicchieri monouso e saranno consumate all'esterno del chiosco stesso mantenendo la distanza minima di 1 m tra le persone. L'ingresso al chiosco è consentito solo con mascherina e in un numero massimo di tre persone per volta che dovranno mantenere la distanza di almeno un metro tra i non conviventi

7.2 Gradinate e spalti

Lo stazionamento nelle gradinate e spalti sarà possibile con opportuno distanziamento di un metro e l'utilizzo della mascherina

8. Gestione soggetti sintomatici presso la sede

Le procedure operative da seguire per la gestione di soggetti che presentino sintomi quali febbre o infezione respiratoria in atto, nel corso della loro presenza presso il campo sportivo sono le seguenti.

Il soggetto che accusi febbre o manifesti sintomi di infezione respiratoria in atto dovrà subito:

- essere dotato e indossare la mascherina chirurgica;
- abbandonare il resto della squadra e/o gli altri partecipanti alla medesima attività e /o la superficie di gioco/area sportiva, evitare contatti ravvicinati con altri e segnalare all'istruttore/allenatore la situazione;
- dovrà essere avvisato il Referente;
- il soggetto dovrà isolarsi in apposita area predisposta al piano terra (**ex spogliatoio n.4**), e rivolgersi telefonicamente al proprio medico curante (Medico di medicina generale per gli adulti, Pediatra di libera scelta per i minori), che potrà invitare il soggetto stesso a rivolgersi al Numero Unico di Emergenza 112, senza recarsi al Pronto Soccorso.
- Se i sintomi lo consentono, dopo aver interpellato il proprio medico curante, il soggetto deve portarsi presso il proprio domicilio.
- Se i sintomi non consentono l'allontanamento in autonomia sarà contattato Numero Unico di Emergenza 112.
- dopo l'allontanamento del soggetto, in caso di riscontro di positività al Covid-19 si procederà alla chiusura dell'impianto per procedere con la sanificazione prima della riapertura.
- Per il personale (dipendenti / collaboratori) entrati in contatto con il soggetto sintomatico, la società procede immediatamente ad avvertire le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il Covid-19 forniti dalla Regione o dal Ministero della Salute, collaborando con le Autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti". Il Referente si occuperà di mettere in atto tutte le procedure per garantire un rapido intervento sanitario. Il Referente fornirà la massima collaborazione alla rete sanitaria che si attiverà nel caso in cui il soggetto che manifestava sintomatologie sospette risulti effettivamente positivo al Virus. Sarà cura dell'ASUGI contattare eventuali pazienti che dovranno sottoporsi ad isolamento fiduciario

9. Ripresa dell'attività dopo malattia o stretto contatto con positivi

9.1 Soggetti ex-sintomatici:

Un atleta, dirigente, allenatore o operatore che abbia avuto uno stato influenzale o abbia presentato sintomi simili a quelli riconducibili al Covid-19, prima di presentarsi al campo e riprendere l'attività dovrà:

- Farsi visitare dal medico di base che dovrà riscontrare che non presenta più alcun sintomo ed è in buono stato di salute
- Ripresentarsi al campo sportivo dopo almeno tre giorni che sono cessati tutti i sintomi
- Sottoscrivere una nuova autocertificazione in cui dichiara che è stato visitato da un medico ed è stato trovato in buona salute oppure, se la persona è un minore tale autocertificazione dovrà essere compilata e firmata dal genitore.
- Se possibile consegnare il certificato medico di buona salute al primo ingresso

9.2 Soggetti sottoposti a tampone :

Un atleta, dirigente, allenatore o operatore che sia stato a stretto contatto con un positivo Covid-19 e sottoposto a tamponi non potrà presentarsi al campo e riprendere l'attività se non dopo aver seguito tutto l'iter indicatogli dell'Azienda sanitaria.

Coloro i quali sia stata attestata la presenza di pregressa infezione da Covid-19 dovranno provvedere ad una nuova visita per il rilascio della certificazione d'idoneità sportiva.

10. Disposizioni specifiche per gli allenamenti

10.1 Regole generali:

Tutte le attività sportive sono dirette dal Tecnico responsabile. L'accesso al terreno di gioco è consentito ai soli operatori sportivi impegnati nell'allenamento (siano essi atleti, tecnici, dirigenti, collaboratori). Al fine di consentire il corretto svolgimento delle attività, sarà impiegato un numero di tecnici e dirigenti tale da garantire la costante verifica del rispetto di quanto previsto nel presente protocollo.

Ciascun sportivo (tecnico, atleta, collaboratore) che prenda parte alle attività dovrà essere munito di appositi DPI e bottiglia d'acqua/borraccia personale che dovrà essere utilizzata esclusivamente dal singolo soggetto.

Tutti gli oggetti personali adoperati nel corso della seduta, al termine dell'utilizzo, dovranno essere sempre riposti in un apposito zaino/sacca personale e successivamente igienizzati.

L'ingresso dei giocatori in campo avverrà in modo scaglionato senza assembramenti

Gli allenamenti avverranno per Gruppo/Squadra di giocatori che saranno composti sempre dagli stessi calciatori. Per Gruppo/Squadra si intende l'insieme degli atleti di determinate età che possono partecipare a una determinata categoria.

L'ingresso dei giocatori (Gruppi) in campo dovrà avvenire in modo scaglionato.

Durante l'ingresso e gli spostamenti all'interno dell'impianto (luoghi al chiuso), tutti gli atleti dovranno utilizzare la mascherina di propria dotazione.

Tutti gli operatori (tecnici, allenatori, personale) dovranno indossare, al chiuso, la mascherina prima ed al termine dell'allenamento.

Qualsiasi altra persona non coinvolta nella pratica sportiva ma impegnata a vario titolo in altre funzioni (a mero titolo esemplificativo segreteria, amministrazione, supporto alle squadre di manutenzione, etc.), qualora debba svolgere la propria attività all'interno dell'impianto ha l'obbligo di indossare i dispositivi di sicurezza (mascherina personale).

Mantenere la distanza interpersonale di almeno 1m durante le fasi di ingresso, permanenza ed uscita dall'impianto.

Gli spogliatoi e le docce potranno essere utilizzati dai soli operatori sportivi nel rispetto della distanza di sicurezza di 1 metro e dovranno essere dotati di "dispenser" all'ingresso e saranno sanificati alla fine dell'utilizzo.

Tecnici, allenatori o dirigenti anoteranno le presenze e temperatura in entrata

Le pettorine utilizzate verranno lavate e sanificate alla fine di ogni utilizzo.

10.2 Regole di comportamento prima, durante e dopo l'allenamento

È fatto obbligo di indossare la mascherina non appena terminato allenamento.

L'allenatore e/o tecnico deve sempre indossare la mascherina e deve mantenersi ad almeno 2 metri di distanza dal calciatore.

È obbligatoria l'igienizzazione dei materiali utilizzati per la seduta di allenamento, prima, dopo e, se necessario, anche durante la stessa. Anche i palloni dovranno essere correttamente igienizzati.

Durante l'allenamento i tecnici valuteranno il numero massimo di calciatori che è possibile coinvolgere per consentire in ogni momento il rispetto del necessario distanziamento tenuto conto anche della natura dell'attività svolta.

Gli atleti hanno il divieto assoluto di sputare ed i portieri hanno anche il divieto assoluto di sputare sui guanti per aumentare l'aderenza delle mani sul pallone.

Ogni singolo Gruppo/Squadra di giocatori dovrà essere seguito da un allenatore e ogni allenatore svolgerà l'attività soltanto con i propri giocatori.

Gli spazi di gioco saranno delimitati e ben definiti con attraverso delimitatori colorati che permettano una rapida identificazione delle aree di gioco identificate.

I campi di gioco saranno già predisposti prima dell'inizio dell'attività così come gli spazi necessari per lo sviluppo delle proposte di allenamento.

Gli spostamenti da una stazione all'altra devono essere programmati con attenzione, nel rispetto delle distanze previste.

Sono da evitare i tempi di inattività nel passaggio da un'attività a quella successiva; se possibile è preferibile utilizzare gli stessi spazi di gioco per svolgere attività diverse così da permettere ai giocatori di orientarsi con maggiore facilità.

10.3 Inizio, pausa e fine attività

Se gli spogliatoi non garantiscono il mantenimento delle distanze per l'intero Gruppo/Squadra, sarà necessario o lo scaglionamento o l'utilizzo di diversi spogliatoi al fine del mantenimento delle distanze di sicurezza.

I cooling break devono garantire il mantenimento della distanza di sicurezza. Nel caso ciò non sia possibile per l'intero Gruppo/Squadra, andranno previsti piccoli gruppi che possano garantire la distanza di sicurezza nei luoghi di allenamento.

11. Conservazione della documentazione

Tutta la documentazione (elenchi presenze, elenco misurazione temperatura, autodichiarazioni, registro della pulizia/sanificazione) viene raccolta dall'addetto che la deve compilare e/o far compilare e quindi consegnata alla segreteria della società per la conservazione.

VADEMECUM RIASSUNTIVO DELLE “COSE DA FARE”

A. Prima delle attività sportive

- Essere **liberi dai sintomi** per almeno tre giorni prima di qualsiasi attività.
- **Restare a casa** se si è malati o non ci si sente bene.
- **Lavare** e/o disinfettare spesso **le mani**.
- **Non toccare** il viso, gli occhi o la bocca **con mani sporche**.
- Praticare regolarmente il **distanziamento** interpersonale
- Indossare una **mascherina** per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
- **Coprire** la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito **se si tossisce o starnutisce**.
- Portare con sé **disinfettante per le mani** e salviettine disinfettanti.
- Tenere un **elenco delle persone** con cui è stati in contatto stretto ogni giorno.

B. Durante le attività sportive

- **Astenersi** dal partecipare a qualsiasi attività **se** si manifestano **sintomi** COVID-19.
- **Rispettare** tutte le norme consentite approvate nell'impianto sportivo.
- **Lavare** e/o disinfettare spesso **le mani**.
- **Non toccare** il viso, gli occhi o la bocca **con mani sporche**.
- **Astenersi dai contatti stretti** con altri partecipanti (abbracci, strette di mano ecc.)
- Praticare il **distanziamento** interpersonale nelle fasi statiche (finiti gli allenamenti, prima e dopo le partite,
- etc.).
- Indossare una **mascherina** mentre non si sta svolgendo attività fisica.
- **Coprire** la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito **se si tossisce o starnutisce**.
- Portare con sé **disinfettante per le mani** e salviettine disinfettanti.
- **Smaltire correttamente** i bicchieri, le bottiglie o gli utensili personali utilizzati.

C. Dopo le attività sportive

- **Lavare** e/o disinfettare spesso **le mani**.
- **Non toccare** il viso, gli occhi o la bocca **con mani sporche**.
- Monitorare la propria salute e segnalare eventuali **sintomi dopo ogni attività**.
- Praticare il **distanziamento** se richiesto (luoghi chiusi).
- **Coprire** la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito **se si tossisce o starnutisce**.
- Lavare/disinfettare l'attrezzatura e l'abbigliamento utilizzati durante l'attività.

AUTOCERTIFICAZIONE (Tipo A)

Il sottoscritto _____, nato il _____
 a _____, residente in via _____ a
 _____, cell _____ email _____, in caso di
 minori genitore e per conto di _____ nato il _____

DICHIARA

- di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio da COVID 19 e la corretta prassi igienica individuale e di essere a conoscenza delle sanzioni previste per il mancato rispetto delle misure
- che da almeno tre giorni risulta in buona salute e senza sintomi o patologie quali febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto, raffreddore o naso che cola, mal di gola, diarrea.
- che il sottoscritto o un componente all'interno del proprio nucleo familiare non è o è stato COVID-19 positivo accertato ovvero è stato COVID 19 positivo accertato e dichiarato guarito a seguito di duplice tampone negativo,
- che negli ultimi 14 giorni non ha avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 e non è sottoposto alla misura della quarantena obbligatoria o precauzionale;

E SI IMPEGNA

- a comunicare tempestivamente, rimanendo al proprio domicilio, la variazione di una delle condizioni sopra riportate anche via mail a **info@asdsistiana.it**
- a farsi rilevare la temperatura corporea all'accesso alle strutture sportive (in caso di temperatura > 37.5 °C non gli sarà consentito l'accesso).
- a mantenere la distanza di almeno 1 metro in caso di assenza di attività fisica e, per tutti i momenti in cui la disciplina sportiva lo consente, di almeno 2 metri durante l'attività fisica, fatta eccezione per le attività di contatto
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- a lavarsi frequentemente le mani con prodotti igienizzanti, a starnutire o tossire in un fazzoletto o sull'incavo del gomito, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie, a non toccarsi occhi naso e bocca con le mani, a non condividere borracce, bicchieri o bottiglie
- utilizzare la mascherina quando previsto dalle ordinanze in vigore

Il sottoscritto attesto sotto mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000) e autorizzo A.S.D. SISTIANA SESLJAN al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data

Firma

AUTOCERTIFICAZIONE (Tipo B)

Il sottoscritto _____, nato il _____
 a _____, in caso di minori genitore e per conto di
 _____ nato il _____

DICHIARA

- di essere stato visitato/ aver fatto visitare il ragazzo dal medico di base e che il medesimo non ha riscontrato alcuna patologia riconducibile al Covid-19
- che da almeno tre giorni risulta in buona salute e senza sintomi o patologie quali febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto, raffreddore o naso che cola, mal di gola, diarrea.
- che il sottoscritto o un componente all'interno del proprio nucleo familiare non è o è stato COVID-19 positivo accertato ovvero è stato COVID 19 positivo accertato e dichiarato guarito a seguito di duplice tampone negativo,
- che negli ultimi 14 giorni non ha avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 e non è sottoposto alla misura della quarantena obbligatoria o precauzionale;

E SI IMPEGNA

- a comunicare tempestivamente, rimanendo al proprio domicilio, la variazione di una delle condizioni sopra riportate anche via mail a **info@asdsistiana.it**
- a farsi rilevare la temperatura corporea all'accesso alle strutture sportive (in caso di temperatura > 37.5 °C non gli sarà consentito l'accesso).
- a mantenere la distanza di almeno 1 metro in caso di assenza di attività fisica e, per tutti i momenti in cui la disciplina sportiva lo consente, di almeno 2 metri durante l'attività fisica, fatta eccezione per le attività di contatto
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- a lavarsi frequentemente le mani con prodotti igienizzanti, a starnutire o tossire in un fazzoletto o sull'incavo del gomito, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie, a non toccarsi occhi naso e bocca con le mani, a non condividere borracce, bicchieri o bottiglie
- utilizzare la mascherina quando previsto dalle ordinanze in vigore

Il sottoscritto attesto sotto mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000)

Data

Firma