



Comune di Duino Aurisina  
Občina Devin Nabrežina

## **TORNEO PRIMI CALCI**

### **SISTIANA 02 GIUGNO 2023**

Il Torneo si svolgerà con gare e giochi sia di mattina sia pomeriggio. Il ritrovo è previsto dalle ore 9.00, inizio giochi alle ore 10.00, pausa pranzo ore 12.00-14.00 ( a tutti i giocatori in lista e a due accompagnatori e allenatore sarà offerto il pranzo), premiazioni alle ore 16.00. Tutte le squadre sono pregate di presentare una lista dei giocatori (max.10) prima dell'inizio dei giochi.

I ragazzi di tutte le squadre si incontreranno in partite 5 contro 5, in giochi a squadre e in gare di abilità individuali, nei sotto elencati giochi:

#### **GIOCO 1**

##### **LANCIO VORTEX**

I/le ragazzi/e si dispongono in fila indiana e a turno lanciano il vortex (specie di razzo – si usa in atletica leggera come gara propedeutica al lancio del giavellotto).

#### **GIOCO 2**

##### **SLALOM TRA I PALETTI E TIRO CON DUE VARIANTI**

1.) Gli allievi svolgono un percorso parallelo attorno a 3 paletti conducendo la palla nelle diverse modalità (interno piede, esterno piede). Arrivati ad un certo punto, ossia davanti ad un birillo, effettueranno un tiro in porta dalle dimensioni di 100 cm x 120 cm.

2.) Gli allievi svolgono un percorso parallelo attorno a 3 paletti conducendo la palla nelle diverse modalità (interno piede, esterno piede). Arrivati ad un certo punto, ossia davanti ad un birillo, effettueranno un tiro cercando di colpire un pallone posto sopra un cono.

#### **GIOCO 3**

**RUBA LA CODA** Ruba la coda Gioco basato sulla rapidità e gioco delle finte. Le 2 squadre vanno formate con lo stesso numero di giocatori, i concorrenti inseguono gli avversari per toglierli la coda. Se un giocatore ruba una coda e poi la propria gli viene sottratta, usa la coda rubata, se invece rimane senza coda viene eliminato. Vince la squadra che riesce a rubare tutte le code degli avversari o che, dopo un tempo stabilito, ha rubato più code.

**Per qualsiasi chiarimento e/o integrazioni potrete contattare il sig. RENATO COLJA  
tel.3498605278.**