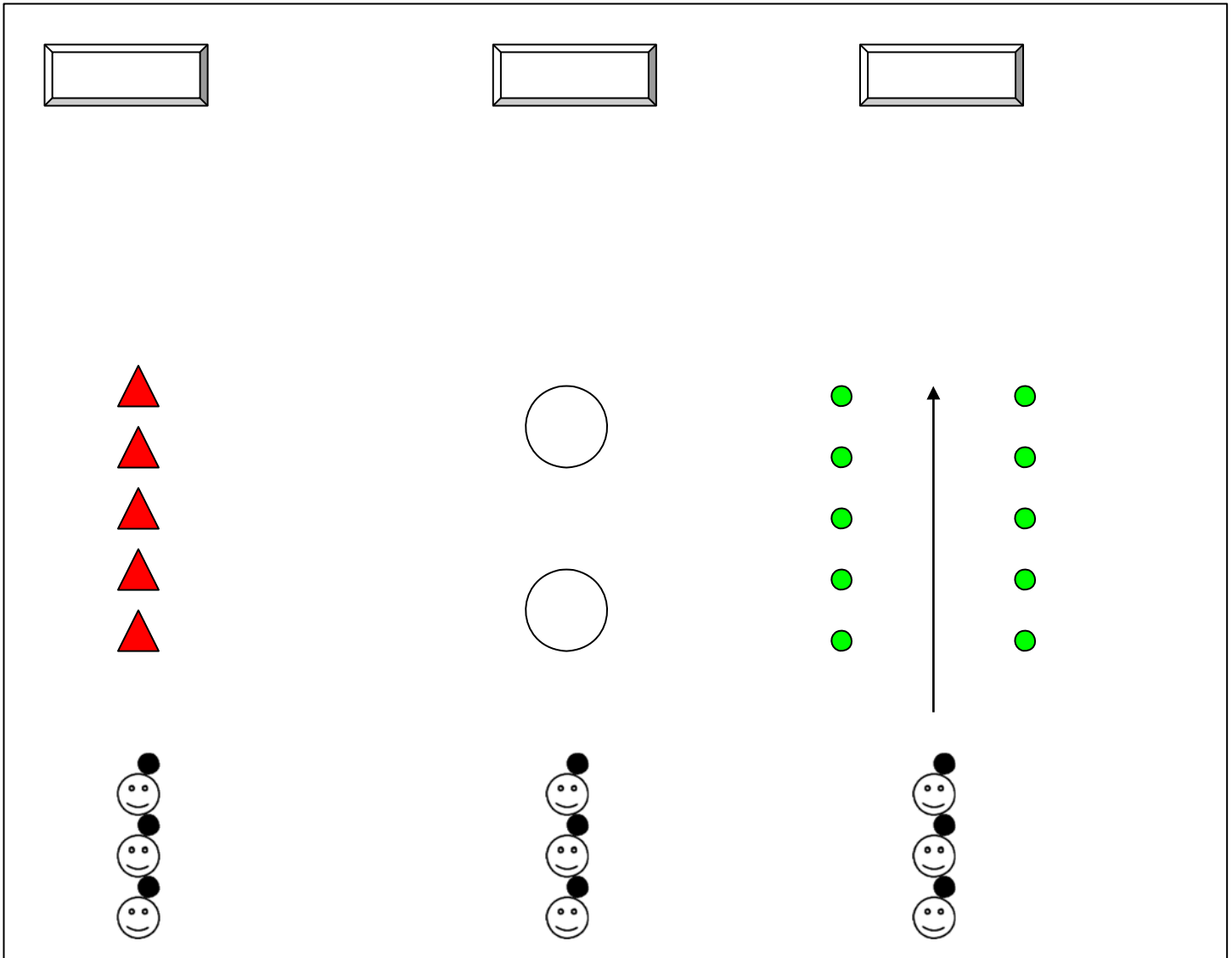




ASD-AŠD SISTIANA SESLJAN

CONDUZIONE E TIRO



Si formano 3 squadre e si costruiscono, davanti ogni squadra, 3 percorsi diversi con i seguenti attrezzi:

- 5 birilli su cui fare lo slalom
- 2 cerchi da aggirare
- 10 cinesini

Sul primo percorso i bambini dovranno eseguire la guida della palla effettuando uno slalom. Nel secondo percorso i bambini dovranno eseguire la guida della palla aggirando i cerchi. Nel terzo percorso i bambini dovranno eseguire la guida della palla libera. Al termine di ogni percorso effettueranno un tiro nella porta di fronte posta a 8-10 metri di distanza. Alternare i percorsi dopo aver eseguito il proprio almeno 3 volte.

GOAL SPRINT

Sfida a di velocità tra 2 o più bimbi (dipende da quanti percorsi appaiati si preparano) che partono appaiati al via dell'istruttore, superano due ostacoli, raggiungono ciascuno una palla posta in altrettanti ..cerchi..o altro, e calciano nella porta vuota, il prima possibile. Chi segna per primo fa 2 punti chi segna per secondo ne fa 1, chi non segna 0.;

